



<p>SZERDA 2026.07.01.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS- 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2026.07.02.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- SAJTOS TEKERCSEK-1,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>PÉNTEK 2026.07.03.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-MUSZAKA BURGONYÁVAL ÉS SERTÉSHÚSSAL-1, 3, 4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>MUSZAKA BURGONYÁVAL ÉS SERTÉSHÚSSAL</u> BURGONYA, SERTÉSHÚS, TEJFÖL, TEJ, TOJÁS, HAGYMA, LISZT ÉTELIZESITŐ, SÓ</p>
<p>HÉTFŐ 2026.07.06.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4, ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK</u> ZÖLDBORSÓ, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2026.07.07.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4 KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u> SERTÉSHÚS, RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT, PARADICSOM SŰRITMÉNY, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLIPÜRÉ POR, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>SZERDA 2026.07.08.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, OLAJ, PETREZSELYEM, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZTA</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2026.07.09.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> TÉSZTA, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>

<p>PÉNTEK 2026.07.10.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEMELL, VAJ-1, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-2, 4, SALÁTA, KENYÉR</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u></p> <p>FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>HÉTFŐ 2026.07.13.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, PETREZSELYEM</p>
<p>KEDD 2026.07.14.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TONHAL, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SERTÉSHÚSOS BURGONYAPAPRIKÁS, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>SERTÉSHÚSOS BURGONYAPAPRIKÁS</u></p> <p>KRUMPLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>
<p>SZERDA 2026.07.15.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, PITE- 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA</p> <p><u>PITE</u></p> <p>LISZT, JOGHURT, TOJÁS, FRISS TÚRÓ, OLAJ, CSIRKE SZALÁMI, SAVANYÚ UBORKA, SÓ, SÜTŐPOR, SZÓDABIKARBÓNA</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2026.07.16.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u></p> <p>SERTÉSHÚS, TARHONYA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KRUMPLI</p>
<p>PÉNTEK 2026.07.17.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- MEGGYES TEKERCs-4</p>	<p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2026.07.20.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAO KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR</p>
<p>KEDD 2026.07.21.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- VEGYESFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>VEGYESFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, VÖRÖSHAGYMA, SÁRGARÉPA, BORSÓ, BURGONYA, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>

<p>SZERDA 2026.07.22.</p> <p><u>REGGELI</u>- ALUDT TEJ-1, TRAPISTA SAJT-1, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS JOGHURTAL-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ÓRLEMENY, LISZT, OLAJ, PETREZSELYEM, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZTA</p> <p><u>MEGGYES KALÁCS JOGHURTAL</u> LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, PORCUKOR, OLAJ, MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2026.07.23.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- MARHAGULYÁS TÉSztÁVAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-ČAR NA DAR-2,4, TEJ-1</p>	<p><u>MARHAGULYÁS</u> MARHAHÚS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, CUKOR, FOGHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ÓRLEMENY, SÓ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, LISZT, ÉTELIZESITŐ, GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, PETREZSELYEM</p> <p><u>TÉSZTA</u> TÉSZTA, OLAJ, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2026.07.24.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SÜLT CSIRKECOMB, TÖK FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>TÖK FŐZELÉK</u> TÖK, OLAJ, LISZT, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KAPOR, TEJ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, CUKOR, ECET</p>
<p>HÉTFŐ 2026.07.27.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4 -4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GYUVECS CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4 -4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, RIZS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY</p>
<p>KEDD 2026.07.28.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-CSIRKEHÚSLEVES-4, TÚRÓS-TEJFÖLŐS TÉSZTA-1, 4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKEHÚSLEVES</u>, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEMLEVÉL, SÓ, TÉSZTA</p> <p><u>TÚRÓS-TEJFÖLŐS TÉSZTA</u> TÉSZTA, TEJFÜL, FRISS TÚRÓ, SÓ, OLAJ</p>
<p>SZERDA 2026.07.29.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS- 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2026.07.30.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- SAJTOS TEKERCs-1,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ÓRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>

<p>PÉNTEK 2026.07.31.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD-FASIR</u>-3,4, <u>TÖK FŐZELÉK</u>-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>FASIR</u> SERTÉSHÚS, KENYÉR, TOJÁS, FOKHAGYMA, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>TÖK FŐZELÉK</u> TÖK, OLAJ, LISZT, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KAPOR, TEJ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, CUKOR, ECET</p>
--	---

ALLERGO INFO*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,
2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK**